

# ДИПЛОМ

ЖБ 0662488

Осы диплом *Жұлбаев*  
*Билжан Нурмаханұлына* берілді.  
Ол 2001 жылы *М.Сағарбаев атындағы*  
*Қазақстан гуманитарлық институтына* түсіп,  
2005 жылы *атап алынған институттың*  
*Бастапқы әскери дайындық және*  
*дене шынықтыру* мамандығы бойынша толық курсын бітіріп шықты.

Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының  
2005 жылғы *5» шілдедегі* шешімі  
мен *Бастапқы әскери дайындық және*  
*дене шынықтыру* пәнінде  
*«5» бағасымен*



Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының  
Ректор *Аманжол*  
Хатшы *Ермұхамбет*  
2005 жылғы *«5» тамыз*  
Тіркеу № *261*

# ДИПЛОМ

ЖБ 0662488

Настоящий диплом выдан *Жұлбаеву*  
*Билжану Нурмахановичу*  
в том, что он в 2001 году поступил в  
*Южно-Казахстанский гуманитарный*  
*институт им. М.Сағарбаева*  
и в 2005 году окончил полный курс  
*названного института*

по специальности *Начальная военная*  
*подготовка и физическая культура*  
Решением государственной аттестационной  
комиссии от *5 июля* 2005 года  
выдана квалификация  
*«5» по специальности «Начальная военная под-*  
*готовка и физическая культура»*



Председатель государственной  
аттестационной комиссии *Аманжол*  
Ректор *Аманжол*  
Секретарь *Ермұхамбет*  
2005 года  
«5» *августа*  
Регистрационный № *261*

## Кулбаеву Биржану Нурмановичу

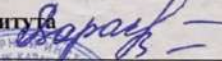
в 2005- году окончил (а) Южно-Казахстанский гуманитарный института им. М.Сапарбаева естественно-педагогический факультет по специальности: 031240 «Начальная военная и физическая подготовка» и сдал (а) следующие дисциплины:


№	Наименование дисциплины	Кол-во часов	Оценка
1	Психология	234	3 (удовл.)
2	Психология (курсовая работа)		3 (удовл.)
3	Педагогика	234	3 (удовл.)
4	Педагогика (курсовая работа)		4 (хорошо)
5	Казахский / русский язык	342	Зачтено
6	Иностранный язык	342	Зачтено
7	Биохимия человека	100	3 (удовл.)
8	Военная история	72	4 (хорошо)
9	Религоведение	50	Зачтено
10	Информатика	105	Зачтено
11	Гигиена физической культуры и спорта	66	Зачтено
12	Культурология	102	3 (удовл.)
13	Анатомия и спортивная морфология	176	3 (удовл.)
14	Основы военной – патриотичес. воспитания	102	4 (хорошо)
15	Логика	54	3 (удовл.)
16	Гимнастика	210	3 (удовл.)
17	Гимнастика (курсовая работа)		4 (хорошо)
18	Теория и методика физичес.воспитания	238	3 (удовл.)
19	Спортивные и подвижные игры	212	3 (удовл.)
20	Легкая атлетика	224	5 (отлично)
21	Тяжелая атлетика	455	Зачтено
22	Единоборство	112	3 (удовл.)
23	Философия	184	3 (удовл.)
24	Физиология человека	178	Зачтено
25	История физической культуры	66	4 (хорошо)
26	Туризм	172	Зачтено
27	Делопроизводство на гос.языке	54	Зачтено
28	Плавание	100	Зачтено
29	Политология	62	Зачтено
30	Устав Вооруж. сил РК	62	3 (удовл.)
31	Основы безопас. жизнедеятельности	78	Зачтено
32	Гражданская оборона	54	Зачтено
33	Экономическая теория	99	3 (удовл.)
34	Метод. преподав. ОБЖ и ОМЗ	110	5 (отлично)
35	Методика преподавания НВП	126	3 (удовл.)
36	Методика преподавания НВП		4 (хорошо)

(курсовая работа)			
37	Национальные виды спорта	102	Зачтено
38	Основы военной педагогики и психологии	86	3 (удовл.)
39	Основы медицинских знаний	110	3 (удовл.)
40	Спортивная медицина и ЛФК	104	3 (удовл.)
41	Спортивная метрология	54	Зачтено
42	Основа детского и юношеского спорта	54	Зачтено
43	Основа начальной военной подготовки	610	5 (отлично)
44	СПС	490	Зачтено
45	СПС (курсовая работа)		4 (хорошо)
46	Социология	78	Зачтено
47	Организация и управления ФКиС	72	Зачтено
48	Экология	50	Зачтено
49	Основа права	50	Зачтено
50	Военно-спортивные сооружения	94	Зачтено
51	Пулевая стрельба	82	4 (хорошо)
52	Педагогика и психология высш. школы	56	Зачтено
53	Основа начальной военной подготовки (курсовая работа)		3 (удовл.)
54	Строевая подготовка	86	3 (удовл.)
55	ВПОЗ	66	4 (хорошо)
56	Тактическая подготовка	54	Зачтено
57	Рукопашный бой	66	Зачтено
58	Теория и методика физичес.воспитания (курсовая работа)		4 (хорошо)
Проходил (а) практику			
1	Учебно производственная практика	180	3 (удовл.)
2	Педагогическая	240	4 (хорошо)

Сдал (а) государственные экзамены:

1. История Казахстана - 3 (удовл.)
2. Методика преподавания НВП – 4 (хорошо)
3. Педагогика - 4 (хорошо)

Ректор института  
профессор:  Сапарбаева Г.С.

Декан факультета  
к.п.н., доцент:  Мамбеталиев Т.М.

Секретарь:   
Город Шымкент «5» августа 2005 г.

Регистрационный № 261

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН**

**Южно-Казахстанский гуманитарный институт  
имени Мардана Сапарбаева**

Приложение к диплому *ЖСБ* № *0662488*

**ВЫПИСКА**  
из экзаменационных и зачетных ведомостей  
(без диплома недействительна)

**ШЫМКЕНТ – 2005г.**

**Педагогке біліктілік санатын беру (растау) туралы  
КУӘЛІК**

Осы куәлік **Кұлбаев Биржан Нурмаханович**

(Т.А.Ә.(болған жағдайда), қолы)

Біліктілік санаттарын беру (растау) жөніндегі Түркістан облысының  
Төлеби аудандық білім бөлімінің аттестаттау комиссияның

2020 жылғы "28" тамыздағы №1 шешіміне сәйкес

Төлеби аудандық білім бөлімінің

(білім беру ұйымының немесе білім басқармасы органының толық атауы)

2020 жылғы "28" тамыздағы № 268 бұйрығымен

**Дене шынықты**

(лауазымның аталуы)

лауазымы бойынша **педагог-сарапшы** біліктілік санаты берілгені  
(расталғаны) үшін берілді.

Осы куәлік 2025 жылғы "01" қыркүйекке дейін жарамды

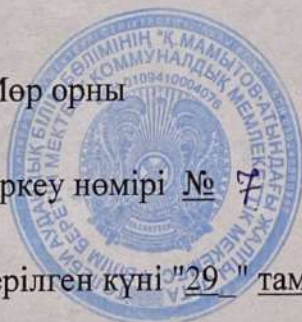
Білім беру ұйымының басшысы Қ.Қ.Қаратаев

(Т.А.Ә. (болған жағдайда), қолы)

Мөр орны

Тіркеу нөмірі № 7

Берілген күні "29" тамыз 2020 ж.



Қазақстан Республикасы  
Оқу-ағарту министрлігі  
«Ұлттық ғылыми-практикалық дене  
тәрбиесі орталығы» РМҚК



Министерство просвещения  
Республики Казахстан  
РГКП «Национальный научно-практический центр  
физической культуры»

# СЕРТИФИКАТ

**Кулбаев Биржан Нурмаханович**

Осымен біліктілікті арттыру курсы «Дене тәрбиесі мұғалімдерінің кәсіби құзыреттілігі мен тәжірибесін жетілдіру» тақырыбы бойынша 80 академиялық сағат көлемінде өткендігін растайды.

Настоящим подтверждает, что прошел(ла) курс повышения квалификации на тему «Развитие профессиональных компетенций и навыков учителя физической культуры» в объеме 80 академических часов.

Бас директор  
Генеральный директор



С.Садықов

Тіркеу нөмірі / Регистрационный номер: 00012498  
Берілген күні / Дата выдачи: 31.08.2023



Қазақстан Республикасы  
Оқу-ағарту министрлігі  
«Ұлттық-ғылыми практикалық дене  
тәрбиесі орталығы» РМҚК



Министерство Просвещения  
Республики Казахстан  
РГКП «Национальный научно-практический  
центр физической культуры»

Сертификатқа қосымша/ Приложение к сертификату

**Кулбаев Биржан Нурмаханович**

*Біліктілікті арттыру курстарында оқу кезінде келесі модульдер бойынша тиісті білім мен дағдыларды көрсетті/  
за время обучения на курсах повышения квалификации показал(а)  
соответствующие знания и навыки по следующим модулям:*

№	Бағдарлама модульдерінің атауы Наименование модулей программы	Сағат саны/ Количество часов	Баға/ Оценка
1	Нормативтік құқықтық/Нормативно-правовой	8	жақсы
2	Психологиялық-педагогикалық /Психолого-педагогический	8	жақсы
3	Білім беру сапасын арттыру контексінде оқытудың мазмұны мен әдістерін жетілдіру, дене шынықтыруды оқытудың заманауи технологиялары/ Совершенствование содержания и методов обучения в контексте повышения качества образования, современные технологии преподавания физической культуры	42	жақсы
4	Денсаулық жағдайында ауытқулары бар және ерекше білім беру қажеттіліктері бар оқушылардың дене тәрбиесі/Физическое воспитание школьников с отклонениями в состоянии здоровья и с особыми образовательными потребностями.	10	жақсы
5	IT құзыреттілік / IT компетентность	8	есептелді
6	Вариативтік/ Вариативный	4	есептелді

Бас директор

Генеральный директор



С. Садықов

Тіркеу нөмірі/Регистрационный номер № 00012498

Берілген күні/Дата выдачи: «31»тамыз 2023 жыл

1. ПАСПОРТ ДЕРЕКТЕРІ  
ПАСПОРТНЫЕ ДАННЫЕ



М.О.  
М.П.

Куповарь  
Биржан

1. Тегі  
Фамилия
2. Аты  
Имя
3. Әкесінің аты (бар болса)  
Отчество (при наличии)
4. **УФ. МЮРК** № **84014301511**  
сериясы/серия номері/номер
5. Кітапша иесінің жеке қолы  
Личная подпись владельца
6. Жеке медициналық кітапшаның сериясы  
Серия личной медицинской книжки

AA

№

3077748

2. ЖЕКЕ МЕДИЦИНАЛЫҚ КІТАПШАНЫҢ  
ИЕСІ ТУРАЛЫ МӘЛІМЕТТЕР  
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ  
ЛИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ КНИЖКИ

1. Негізгі мамандығы мұғалім  
Основная профессия
2. Лауазымы Декан факультета  
Должность
3. Жұмыс орны Б. Мамонов  
Место работы  
Мектеп
4. Туған жері, айы, күні 11.01.1984  
Дата рождения
5. Мекен-жайы Төлеби ауданы  
Место жительства  
Зертае ауылы  
Намбев 31 үй

13. ЖУМЫС ІСТЕУГЕ РУҚСАТ  
ДОПУСК К РАБОТЕ

Күні Дата	Жұмыс істеуге рұқсат «    » жылы күні айы Допуск к работе «    » дата месяц год	Денсаулық сақтау субъектілерінің жауапты маманының Т.А.Ә., қолы, мөр (бар болса) Ф.И.О., подпись ответственного специалиста субъектов здравоохранения, печать (при наличии)
		  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">N1586</p> <p style="font-size: 1.5em;">19.08.24 - 19.09.2025</p> <p style="font-size: 1.5em;"><i>[Signature]</i></p>
		 

13. ЖУМЫС ІСТЕУГЕ РУҚСАТ  
ДОПУСК К РАБОТЕ

Күні Дата	Жұмыс істеуге рұқсат «    » жылы күні айы Допуск к работе «    » дата месяц год	Денсаулық сақтау субъектілерінің жауапты маманының Т.А.Ә., қолы, мөр (бар болса) Ф.И.О., подпись ответственного специалиста субъектов здравоохранения, печать (при наличии)
		 





ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БАС ПРОКУРАТУРАСЫНЫҢ ҚҰҚЫҚТЫҚ СТАТИСТИКА ЖӘНЕ  
АРНАЙЫ ЕСЕПКЕ АЛУ ЖӨНІНДЕГІ КОМИТЕТІ  
КОМИТЕТ ПО ПРАВОВОЙ СТАТИСТИКЕ И СПЕЦИАЛЬНЫМ УЧЕТАМ  
ГЕНЕРАЛЬНОЙ ПРОКУРАТУРЫ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

АНЫҚТАМА  
СПРАВКА

КУЛБАЕВ БИРЖАН НУРМАХАНОВИЧ

(тегі, аты, әкесінің аты (ол болған кезде)/фамилия, имя, отчество (при его наличии))

11.01.1984

(туған күні/дата рождения)

ҚАЗАҚСТАН, ОҢТ-ҚАЗАҚСТАН, С.ГАЛКИНО, ТӨЛЕ БИ АУДАНЫ

(туған жері/место рождения)

2024 жылғы 09.30 жағдай бойынша соттылығы жоқ.

По состоянию на 30.09.2024 года судимости не имеет.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!!!

Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасы Құқықтық статистика және арнайы есепке алу жөніндегі комитетінің мәліметтері қолданыстағы заңнамаға сәйкес пайдаланылады.

Осы анықтамада көрсетілген мәліметтер қылмыстық істер бойынша процесік шешімді қабылдау кезінде, мемлекеттік функцияларды орындауға уәкілетті адамдарға және оларға теңестірілген адамдарға қатысты арнайы тексерулер жүргізу кезінде, сондай-ақ заңнамалық актілермен көзделген оларды қылмыстық жауаптылыққа тартумен байланысты шектеулер қойылған адамдарға қатысты қолдануға жатпайды.

ВНИМАНИЕ!!!

Сведения Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан используются в соответствии с действующим законодательством.

Указанные в настоящей справке сведения не подлежат использованию при принятии процессуальных решений по уголовным делам, при производстве специальных проверок в отношении лиц, уполномоченных на выполнение государственных функций, и лиц приравненных к ним, а также в отношении лиц, подпадающих под ограничения, связанные с привлечением их к уголовной ответственности, предусмотренные законодательными актами.

Осы құжат «Электрондық құжат және электрондық цифрлық қолтаңба туралы» Қазақстан Республикасы Заңының 7-бабының 1-тармағына сәйкес қағаз жеткізгіштегі құжатпен бірдей.

Данный документ согласно пункту 1 статьи 7 Закона Республики Казахстан «Об электронном документе и электронной цифровой подписи» равнозначен документу на бумажном носителе.

Электрондық құжаттың түпнұсқалығын Сіз egov.kz сайтынан, сондай-ақ «электрондық үкімет» веб-порталының мобильді қосымшасы арқылы тексере аласыз.

Проверить подлинность электронного документа Вы можете на egov.kz, а также посредством мобильного приложения веб-портала «электронного правительства».



\*штрих-код автоматтандырылған ақпараттық жүйесінен алынған және Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасы Құқықтық статистика және арнайы есепке алу жөніндегі комитетінің құрылымдық бөлімшесі бастығының электрондық-цифрлық қолтаңбасымен қол қойылған деректерді қамтиды.

\*штрих-код содержит данные, полученные из автоматизированной информационной системы и подписанный электронно-цифровой подписью начальника структурного подразделения Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан.



# Еңбек кітапшасы

ЕТ-I № **0051965**

ТСН № .....

ӘЖК № .....

Фамилиясы *Жулебаев*

Аты *Биржан*

Әкесінің аты *Мурзаханович*

Туған жылы *14.01.1984*  
(күні, айы, жылы)

Білімі *мәтін*  
(орта, орта, аяқталмаған жоғары, жоғары)

Кәсіби мамандығы *БЭР және ДИ мұрағат*

Толтырылған датасы *"1" ақпан* 20*06* жыл


Кітапша иесінің қолы *Биржан*



Еңбек кітапшаларын беруге  
жауапты адамның қолы

*Ахметова*  
(анық жазылсын)

ЖҮМЫСЫ ТУРАЛЫ				
1	Д а т а с ы			3
	күні	айы	жылы	
3	04	04	2011	<p>Жосан Мамытов атындағы ЖР Еуропалық кодексінің дене шынықтыру және спорттық қызметін дамыту туралы Мектеп директоры</p> 
4	20	08	2013	<p>ЖР-ср үкіметінің 2004 №180 қаулысына аталық Төлеби аудан «Ж. Мамытов атындағы білім беретін мек-теп» мемлекеттік мекемесі мектеп директоры</p> 

МӘЛІМЕТТЕР	
4	4
<p>жұмысқа ауыстыру туралы, (себептері көрсетілген және сүйенілген) мәліметтер</p>	<p>Жазу негізі (документ, оның датасы мен нөмірі) негізінде енгізілді</p>
<p>он жылға орта мектеп. 32 бабына сәйкес мұғалімі болып</p> <p><i>Ж. Н. Исанов</i></p>	<p>Бұйрық №6 2011 ж 04 сәуір</p>
<p>2004 жылғы 11 қауыпқа сәйкес мемлекеттік мекемесінің 2004 жылғы 11 қауыпқа сәйкес мемлекеттік мекемесінің 2004 жылғы 11 қауыпқа сәйкес мемлекеттік мекемесінің</p> <p><i>Т. Исанова</i></p> 	<p>Бұйрық №1751 10.08.2013ж</p>



# МАДАҚТАМА

“Ел Тәуелсіздігінің 30 жылдығы”  
мерейтойына және “10 қазан -  
Қазақстан Кәсіподақтар”  
күніне арналған  
“Мұғалімдер спартакиадасы”  
аудандық іріктеу жарысында  
спорттың үстел теннисі түрінен  
**“Үздік ойыншы”** номинациясымен

*Буребаев Біржан*  
**марапатталады**

Төлеби ауданының адами  
әлеуетті дамыту бөлімінің  
басшысы *Р.Аманова*



Аудандық кәсіподақ  
комитетінің төрағасы  
*Р.Сайлауұлы*



Тіркеу № 227

2021 жыл



Түркістан облысы  
Төлеби ауданы



# ДИПЛОМ

“1-Мамыр Қазақстан халықтарының бірлігі күні» және “Спорт –нашақорлыққа қарсы ұранымен” үстел теннисінен 2007-2008, 2009-2010, 2011-ден төмен жасөспірім ұлдар мен қыздар арасында өткізілген Төлеби аудандық №2 балалар мен жасөспірімдер спорт мектебінің ашық біріншілігінде III орын иеленгені үшін

Нурмахан Жаиел

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Төлеби аудандық №2 балалар мен жасөспірімдер спорт мектебінің директоры



Ф.Ордабаев

Ленгiр қаласы сәуiр 2024 жыл

Төлеби ауданының білім бөлімі



«Ұлттық мектеп лигасы» жобасы аясында  
Төлеби ауданының жалпы білім беру  
мектептерінің оқушылар арасында  
волейболдан аудандық біріншілікте  
мектеп жоғары нәтиже көрсеткені үшін  
Ж. Мамытов жалпы білім беру мектебі

1-орын үшін (5-6 сыныптар) ұстаз  
**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Бөлім басшысының м.а.  
педагогика ғылымдарының  
доктары, профессор:



Б.Тойлыбаев

Кәсіподақ комитетінің төрағасы

Ғ.Мырзалы

Тіркеу № 1611

2023 оқу жылы

www.youdesigner.kz

Төлеби ауданының білім бөлімі



«Ұлттық мектеп лигасы» жобасы аясында  
Төлеби ауданының жалпы білім беру  
мектептерінің оқушылар арасында  
Үстел тенісі аудандық біріншілікте  
мектеп жоғары нәтиже көрсеткені үшін  
Ж. Мамытов жалпы білім беру мектебі

2-орын алғаны үшін (5-6 сн)  
**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Бөлім басшысының м.а.  
педагогика ғылымдарының  
доктары, профессор

Б. Тойлыбаев

Кәсіподақ комитетінің төрағасы

Ғ. Мырзалы

Тіркеу № 1364

2023 оқу жылы  
www.youdesigner.kz



Түркістан облысы  
Төлеби ауданы



# ДИПЛОМ

“1-Мамыр Қазақстан халықтарының бірлігі күні» және “Спорт –нашақорлыққа қарсы ұранымен” үстел теннисінен 2007-2008, 2009-2010, 2011-ден төмен жасөспірім ұлдар мен қыздар арасында өткізілген Төлеби аудандық №2 балалар мен жасөспірімдер спорт мектебінің ашық біріншілігінде **III** орын иеленгені үшін

Нурмахан Бақдаулет

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Төлеби аудандық №2 балалар мен жасөспірімдер спорт мектебінің директоры



Ф.Ордабаев

Ленгiр қаласы сәуiр 2024 жыл





ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ МӘДЕНИЕТ  
ЖӘНЕ СПОРТ МИНИСТРЛІГІНІҢ СПОРТ  
ЖӘНЕ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ІСТЕРІ КОМИТЕТІ

# ДИПЛОМ

## НАГРАЖДАЕТСЯ

*Байрамов Аслан*

Занявшая III место

**В ВЕСЕННЕМ ЧЕМПИОНАТЕ РЕСПУБЛИКИ КАЗАКСТАН  
“ЗОЛОТОЙ ОВАЛ” ПО РЕГБИ  
среди юнешей U - 16**

А. Джартыбаева

23.04-26.04 2022 год  
г. Шымкент





РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ӘДІСТЕМЕЛІК ЖУРНАЛ  
ЖУРНАЛ АСТАНА ҚАЛАСЫНДА МӘДЕНИЕТ ЖӘНЕ АҚПАРАТ  
МИНИСТРЛІГІНДЕ ТІРКЕЛГЕН №16781-Ж  
«ҚАЗАҚСТАН ҰСТАЗЫ»



# ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

*Құлбаев Буржан*

Оқушыларды оқытуда талмай еңбек етіп, біліммен сусындатып, оқушылардың бойында адамгершілік асыл қасиеттерді сіңіріп, білікті ұстаз ретінде аянбай қажырлы еңбек етіп, білімге құштар, жаны жайсаң нағыз патриот тәрбиелегені үшін марапатталады

Бас редактор:  
Елмұрат А.Е.



Тіркеу: №0593

Алматы 2024 жыл

РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ӘДІСТЕМЕЛІК ЖУРНАЛ  
ЖУРНАЛ АСТАНА ҚАЛАСЫНДА МӘДЕНИЕТ ЖӘНЕ АҚПАРАТ  
МИНИСТРЛІГІНДЕ ТІРКЕЛГЕН №16781-Ж  
«ҚАЗАҚСТАН ҰСТАЗЫ»



Алматы 2024 жылы



# ДИПЛОМ

I ДӘРЕЖЕЛІ

*Құлбаев Биржан*

Мерзімді баспасөз басылымында "Үздік нәтиже" көрсетіп, Шәкірттерін білім нәрімен сусындатып, тәлім-тәрбие беру арқылы жақсы қасиеттерді бойында дарытып, адамгершілік рухта бағыт-бағдар бергені үшін

МАРАПАТТАЛАДЫ.

Бас редактор: Елмұрат А.Е.




Тіркеу: №0593

# ҰСТАЗ БОРЫШЫ

МАМЫР/МАЙ №05 (93) 2024



**Түркістан облысы Жетісай ауданы Асықата кенті  
«№10 Қайнар мектеп-гимназия» КММ  
директордың оқу жұмысы жөніндегі орынбасары  
Бектибаева Зульфия Елтияровна  
Білімді шәкірт - ұстаз мерейі "iQanat-2023"  
жеңімпазы - Құттыбек Ержігітті Ғалымжанұлы**

	жұмыс жүргізіп, кенеттен пайда болған ойларын суретке түсіруге жұмылдырады. Шағын топтардың салған суреттері бойынша ортада жалпы пікір алысады, оларды түсіндіреді.			
Соңы 10 мин	<p><b>Сабақты бекіту.</b> Сұрақ-жауап арқылы бекіту.</p> <p><b>Үйге тапсырма.</b> Оқу, мазмұндау. 5-тапсырма</p> <p><b>Рефлексия</b></p> <p><i>Білім қоржымы</i></p> 	Бүгінгі сабақта алған білімдері бойынша рефлексия жасайды.	Оқушылар 1-10 балдық жүйемен бағаланады.	Слайд 8  Слайд 9

**Түркістан облысы Төлеби ауданы Зертас ауылы  
«Қ.Мамытов атындағы жалпы орта мектебі»  
дене шынықтыру пәнінің мұғалімі  
Кулбаев Биржан Нурмаханович**



***Білімгер тұлғасының дене тәрбиесі мәдениетін қалыптастыру – дене тәрбиесінің басты мақсаты***

Денсаулық мәселесін әлеуметтік дамудың маңызды міндеттерінің бірі ретінде көтеру, оның теориялық және тәжірибелік дамуының өзектілігін, сәйкес ғылыми зерттеулерді әзірлеу және жеке адамның денсаулығын сақтау, салауатты өмір салтын ұстану, тек өз денсаулығына ғана емес, басқа адамдардың денсаулығына да жауапкершілікпен қарау, т.б. білімгерлер сияқты халықтың осындай санатына денсаулық мәдениетін қалыптастыру қажеттілігі, тәрбиелеудің ұйымдастырушылық-әдістемелік тәсілдерін әзірлеу қажеттілігін анықтайды.

Соңғы жылдары талапкерлер мен сбілімгерлердің күш-қуаттық және психикалық денсаулық деңгейінің тұрақты төмендеу тенденциясы, олардың аурушандығының артуы байқалады. Дене тәрбиесі мәдениеті сияқты маңызды мәдени компоненттен айырылған білімгерлердің өмірлік белсенділігі мінез-құлық бұзылыстары бар адамдар санының өсуіне әкеледі. Белгіленген тенденциялар әлеуметтік, тұрмыстық және

материалдық тұрмыс жағдайларының нашарлауымен ғана емес, сонымен қатар нақты әлеуметтік-мәдени нұсқаулардың жоғалуымен, соның ішінде білімгерлердің дене тәрбиесі мәдениетіне байланысты, колледждердегі білімгерлердің денсаулық мәдениетін қалыптастырудың құрамдас бөлігі болып табылады.

Білімгерлердің денсаулығы мен оқуы өзара байланысты және өзара тәуелді: денсаулық неғұрлым жақсы болса, соғұрлым білім алу деңгейі де нәтижелі болады. Зерттеушілер атап өткендей, колледждер білімгерлерге жоғары талаптар қояды. Олар ерекшеленетін жаңа оқыту әдістерімен, оқу материалдарының үлкен көлемімен жиі кездеседі, оларды түсіну қиын. Олардың үйреншікті өмір салты өзгереді, ескі тұлғааралық қарым-қатынастар бұзылып, жаңалары қалыптасады. Білім беру процесі білімгерлерден күш-қуаттық және психикалық стрессті жеңу үшін айтарлықтай күш жұмсауды талап етеді. Мұның бәрі бірге